



شرکت آب و فاضلاب استان لرستان

روش های استفاده بهینه از آب در منازل مسکونی

۱۰ راهکار ساده برای صرفه جویی آب

۱. به جای اینکه شیر را باز بگذارید تا آب خشک شود، یک پارچ آب در یخچال بگذارید.

۲. ماشین ظرف شویی و لباس شویی را فقط زمانی روشن کنید که پر شده اند.

۳. ظرف ها را به ماشین ظرف شویی بسیار پر کنید. کمتر آب مصرف می شود.

۴. مگس ها را به ماشین ظرف شویی بفرستید. این سالم است.

۵. آب برای جارو کردن نیست، آشغال یا برگ های خشک را با جارو جمع کنید.

۶. قابلمه را از پر آب نسازید، بگذارید کمی خیس بخورد.

۷. میوه و سبزی را در یک کاسه بزرگ آب بشوید، نه زیر شیر آب.

۸. حین مسواک زدن، دوش گرفتن و در فاصله بستن اجتناب از حمام، شیر آب را ببندید.

۹. نظیری را که چکه می کند زود تعمیر کنید.

۱۰. در هر دقیقه دوش گرفتن ۴۰ تا ۲۰ لیتر آب مصرف می شود؛ کمترین کنید تا سریع دوش بگیرید.

IRNA INFOGRAPHIC

توصیه هایی برای مصرف بهینه آب در منازل مسکونی:

۱- استفاده از ماشین لباسشویی و ظرفشویی با ظرفیت کامل.
برخی از بررسی ها، نشان داده انجام این توصیه می تواند ۴۴۵۰ لیتر در ماه صرفه جویی پذیرد.



۲- کوتاه کردن زمان دوش گرفتن

بعضی از بررسیها نشان می دهد با کاهش یک دقیقه دوش گرفتن موجب ۶۸۰ لیتر کاهش مصرف در ماه می شود.

۳- نصب دوش های خوب و کارآ (کم مصرف)

۴- خیساندن ظروف کثیف هنگام شستشو

روش کار بدینگونه است که ظرفشویی را پر از آب کرده و ظرف را داخل آب میگذاریم آن را داخل ظرفشویی پاک کرده سپس عمل آبکشی را انجام میدهیم.



۵- خیساندن میوه ها و سبزیجات در سینک یا تشت



۶- جارو کردن زمین به جای شستن آن



۷- استفاده از استخر سر پوشیده برای جلوگیری از تبخیر آب



۸- دقت در عدم وجود نشتی از لوله ها و شیر آلات

۹- استفاده از کارواش برای شستشوی ماشین

۱۰- بستن آب به هنگام مسواک زدن، وضو گرفتن
مطالعات نشان می دهد با انجام این کار هر ماه ۱۲۰ لیتر آب صرفه جویی می شود.

۱۱- شستن لباسهای تیره با آب سرد

شستن لباسهای تیره با آب سرد باعث صرفه جویی، کاهش مصرف انرژی و ثابت ماندن رنگ و چروکیدگی نشدن آنها می گردد.



۱۲- هایقبنندی لوله های آب گرم و سرد

در محیط هایی که تبادل حرارتی زیاد دارند بطور مثال جایی که لوله با محیط بیرون ارتباط دارد یا روکار باشد.



۱۳-گرفتن دوش بجای وان

استفاده از وان به ۲۵۰ لیتر آب نیاز دارد. در صورتیکه با دوش به ۱۰۰ لیتر آب نیاز می باشد.

۱۴- استفاده از وسایل خانگی جدید کم مصرف

مانند فلاش تانک توالت، ظرفشویی، لباسشویی، کولر و غیره.